

# CLUBE NÁUTICO BARQUINHENSE

DIRETIVA DE EMPREGO PARA A DIREÇÃO 2024 2025



Vila Nova da Barquinha, 12 de março de 2024

# Índice

Cap I – Finalidade.....Pág.01

Cap II – Enquadramento Conceptual.....Pág.02

Cap III – Vetores de Desenvolvimento.....Pág.05

Cap IV - Objetivos.....Pág.09

Anexos.....Pág.11

A – Órgãos Sociais

B – Atribuição de Responsabilidades

C – Implementação por Vetores Estratégicos

D – Plano Anual de Atividades 2024, aprovado e difundido.

E – Plano Anual de Atividades 2025, a difundir em 2025.



## *CLUBE NÁUTICO BARQUINENSE*

Diretiva de Emprego para Direção Executiva do CNB  
Biénio 2024, 2025

*I*

### ***Finalidade***

O presente documento tem por finalidade apresentar as diretrizes a desenvolver pela Direção Executiva do Clube Náutico Barquinense, para o biénio 2024, 2025.

**«O CLUBE PELOS SEUS ATLETAS, TODOS OS ATLETAS PELO SEU CLUBE»**

## II

### **Enquadramento Conceptual**

O Clube Náutico Barquinense<sup>1</sup>, fundado no ano de 1986, deriva de uma secção de competição de Canoagem do Sporting Clube Barquinense. Esta separação deveu-se a um litígio entre os órgãos da Direção, uma vez que os recursos financeiros que o Sporting Clube Barquinense dispunha, eram maioritariamente empregues na secção do futebol, motivo pelo qual, surge a disrupção da secção de canoagem deste Clube e a conseqüente criação do CNB.

Através desta rasura histórica que relata a criação do CNB, retira-se o ensinamento de que **o CNB deverá ser incisivo nas atividades desportivas de competição que desenvolve**, no intuito de focar esforços humanos e financeiros, para que sejam atingidos elevados níveis de rendimento nas modalidades competitivas. Desta forma, concebe-se que o CNB tenha unicamente a modalidade de canoagem como modalidade desportiva de competição a desenvolver, sendo esta subdividida nas vertentes, Águas Tranquilas, o Slalom e Canoagem de Mar, as quais terão de ser tratadas de forma equitativa.

Sendo o principal enfoque do clube, a alta competição para as três vertentes da canoagem anteriormente citadas, terá de ser política do CNB a inclusão de todos os cidadãos que manifestem vontade de praticar atividade desportiva no CNB e assim cumprir com o que está preceituado na Constituição da Republica Portuguesa, que no seu Artigo 79.º relativo à cultura física e desporto refere que “Todos têm direito à cultura física e ao desporto” e que “Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto”.

Para o efeito, **o CNB deverá desenvolver políticas que permitam não só integrar, como também incentivar a vinda de cidadãos para o Clube**. O CNB deverá criar áreas de atividade que, sem prejudicar a área competitiva, permita

---

<sup>1</sup> Doravante no presente documento designado por CNB.

integrar todos os que queiram participar. Estas atividades têm sempre de funcionar de acordo com o princípio de fonte de receita para o Clube.

O CNB é uma entidade considerada de interesse público, sem fins lucrativos. Significa isto que, a atividade que desenvolve, destina-se a um bem comum da população onde se insere, neste caso o Concelho de Vila Nova da Barquinha e área limítrofe, assim como, todo o lucro que gera, ou verba que lhe é atribuída deverá ser revertida inteiramente na atividade do Clube. Caso assim não seja, os benefícios ao nível fiscal, assim como os atribuídos ao nível Municipal e Federativo serão retirados. Por este motivo, **toda a atividade gerada pela Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Direção Executiva, Atletas e Sócios, do CNB, deverão ser, sem fim lucrativo para os próprios.** Considera-se viável que, a título excepcional, se houver alguma atividade, ou cargo, ao serviço do CNB, que pelo seu desgaste ou intensidade traga prejuízo para o próprio, seja colocada à consideração do órgão competente um ressarcimento compensatório, com o intuito único de compensar a pessoa lesada. Este tipo de decisão deverá ser sempre alvo de votação por parte dos membros do órgão competente e consequentemente a decisão lavrada em ata.

Atendendo aos Estatutos e Regulamento Interno do CNB, este clube rege-se estatutariamente através dos seguintes órgãos e entidades: Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Direção Executiva, Atletas e Sócios. Significa por isso que **todas as decisões tomadas no CNB deverão acontecer em sede própria do órgão competente, recorrendo ao direito a voto de cada elemento participante.** Considera-se que a votação para ter efeitos vinculativos, deverão estar presentes pelo menos 50% dos elementos constituintes do órgão em causa, que cada elemento tem direito a um voto de forma equitativa, que não existe a figura do voto de qualidade para qualquer elemento e caso haja um empate a votação deverá repetir-se, caso subsista, cai o voto do presidente do órgão, pelo princípio da incapacidade do mesmo em fazer prevalecer a sua intenção. Todas as decisões terão de ser lavradas em ata. Todas as atas deverão de ser assinadas na última folha, rubricadas nas restantes, por todos os elementos presentes na respetiva reunião.

Considerando que os elementos pertencentes à Direção Executiva exercem as suas funções em regime de acumulação de funções com a sua vida profissional e pessoal, **é essencial que as atividades, responsabilidades e tarefas a serem desencadeadas no CNB, devam ser, o máximo possível descentralizadas pelos**

**Diretiva de Emprego da Direção Executiva do CNB, para o Biénio 2024, 2025**  
**vários elementos da Direção.** Isto significa que, para cada Assunto, Área ou Tarefa, existirá um responsável a quem será incumbida a responsabilidade de a executar. Os restantes elementos estarão em apoio, quando solicitado pelo responsável. O responsável presta contas à direção relativamente ao Assunto, Área ou Tarefa à sua responsabilidade. É mentorado pelo Presidente Executivo da Direção.

Anexo A – Identificação dos Órgãos Sociais.

Anexo B – Atribuição de Responsabilidades.

A boa saúde de um Clube manifesta-se principalmente pelos resultados desportivos que obtém e sobretudo pela estabilidade financeira que usufrui. Neste enquadramento **deverá constantemente haver um perfeito balanceamento entre as atividades a desenvolver e a capacidade financeira para as apoiar.** Concorrentemente, **todas as atividades que o CNB desenvolve deverão gerar lucro ou contribuir direta ou indiretamente para a criação e riqueza,** este último refere-se à atividade específica da competição e à forma como a mesma terá de ser realizada.

**Todos os Clubes desportivos e o CNB não é exceção vivem para e dos Atletas.** Por esse motivo e considerando a elevada taxa de atrição, durante o longo processo formativo de atletas, o CNB deverá de forma permanente diligenciar todos os esforços no sentido de angariar o máximo número de atletas. **Somente um Clube com um elevado número de atletas, terá a capacidade humana, técnica e financeira, para gerar Atletas Campeões Desportivos, sendo esta a principal meta a atingir pelo CNB.**

### **III**

#### **Vetores de Desenvolvimento**

- **Definição quanto à estratégia a seguir referente à organização e Funcionamento Interno**

- **Propósito**

Este vetor de desenvolvimento tem por finalidade definir a conduta através da qual as várias entidades do CNB se interrelacionam.

- **Conceito**

Organicamente os vários organismos do CNB, correlacionam-se de acordo com o anexo A - Organograma da Estrutura Organizativa.

A direção reúne ordinariamente mensalmente. Nesta reunião é apresentado o relatório mensal de contas. O secretário organiza a agenda das reuniões e elabora a ata. Todos os elementos da direção enviam até três dias antes da reunião, os assuntos que querem ver ser discutidos. As reuniões estão abertas a sócios, desde que solicitado antecipadamente.

O Presidente da Direção executiva dirige a reunião.

- **Objetivo a atingir**

Todas as entidades do CNB têm conhecimento das regras de funcionamento dos vários organismos, como se correlacionam e a responsabilidade funcional que cada um tem.

- **Definição quanto à estratégia a seguir referente à regeneração de atletas**

- **Propósito**

Este vetor de desenvolvimento define a importância referente à regeneração de atletas, assim como a importância que este fato tem para o CNB.

- **Conceito**

É transversalmente conhecida a elevada taxa de atrição de atletas na canoagem. Deve-se ao elevado tempo de formação dos atletas, o qual é um processo permanente de muitos anos tendo sempre em conta as fases de desenvolvimento motor e cognitivo da criança/jovem, e que demora cerca de 10 anos, assim como ao fato da modalidade não garantir, contrariamente a outras, um futuro financeiramente compensador.

Percebe-se que, através de dados históricos, em média as atletas femininas, maioritariamente desistem no escalão de cadete, e os atletas masculinos em júnior.

O caminho passa por continuar a reforçar e aumentar a base da pirâmide desportiva, melhorando as sinergias com as entidades escolares e outras que envolvam miúdos interessados em praticar desporto, sendo que, quanto mais cedo os jovens estiverem identificados com os símbolos do clube, mais força ganha o Clube Náutico Barquinense, assim como a identidade desportiva dos atletas será maior.

O efeito de grupo nas fases de treino, na qual os fortes puxam pelos fracos, assim como o espírito de grupo cria um ecossistema ao qual os atletas pertencem, fazendo-os vir ao clube, não para treinar, mas sim para fazer parte deste mesmo ecossistema. Isso ajudará a evitar situações de abandono.

A angariação de atletas, recorrendo a uma campanha ativa, por parte do Clube Náutico Barquinense permite a sustentabilidade da formação para os escalões subsequentes, e assim criar uma base de um clube forte, medido inevitavelmente pelo seu número de atletas em competição.

Trata-se de um fenómeno matemático. Um clube com um elevado número de atletas, garante campeões.

Assim torna-se necessário efetuar campanhas de recrutamento em escolas e em locais de aglomerado de jovens. Para o efeito deverá ser criado um grupo de trabalho permanente, que definirá uma política de atividades, com a finalidade de aumentar de forma progressiva o numero de atletas no clube.

- **Objetivo a atingir**

O CNB recruta anualmente um racional de 10 atletas para fazer face à atrição de 70%. Promovendo desta forma um crescimento anual de 30% de atletas.

- **Definição quanto à estratégia a seguir referente à gestão financeira**

- **Propósito**

Parametrizar os procedimentos administrativo-financeiros.

- **Conceito**

Todos os atos administrativo-logísticos, são registados e entram em relatório de contas.



Os relatórios de contas são apresentados com uma periodicidade mensal, e anual. Estão sempre disponíveis para consulta aos sócios, quando devidamente solicitados à direção.

◦ **Objetivo a atingir**

Garantir uma contabilidade saudável e disponível aos sócios para consulta, de acordo com a legislação em vigor.

● **Definição quanto à estratégia a seguir referente à manutenção e aquisição de equipamentos**

◦ **Propósito**

Definir as prioridades referentes à aquisição de equipamentos destinados ao CNB.

◦ **Conceito**

Uma vez que a prática da modalidade provoca desgaste nos equipamentos, torna-se essencial definir um plano de aquisição específico para esta área.

A prioridade de aquisição de equipamentos define-se da seguinte forma: Segurança, mobilidade, competição, iniciação, lazer e outros.

No que diz respeito à aquisição de equipamentos destinados à competição, esta é efetuada em equiparação para as vertentes águas tranquilas e slalom, vocacionada primariamente para as embarcações coletivas, por forma a incentivar os atletas a investirem nos equipamentos individuais, até como forma de empenhamento na modalidade.

◦ **Objetivo a atingir**

Apetrechar o CNB com os equipamentos necessários à competição, nas vertentes de águas tranquilas, slalom e canoagem de mar.

● **Definição quanto à estratégia a seguir referente à manutenção das instalações**

◦ **Propósito**

Definir os procedimentos a efetivar, que permitam garantir a manutenção das instalações que atualmente o CNB usufrui.

◦ **Conceito**

As atuais instalações que o CNB usufrui, são propriedade da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha e cedidas ao CNB. O Clube compartilha as instalações com uma escola de música.

A direção deverá nomear um zelador para as infraestruturas, que definirá planos de limpeza das mesmas. Terá também a responsabilidade de constituir uma oficina funcional, de acordo com as necessidades do Clube.

Adicionalmente, deverá ser levantado um Salão Nobre, com a finalidade de homenagear os antigos dirigentes e atletas. Deverá também esta dependência retratar de forma fatural, a história do Clube.

Neste enquadramento deverá ser nomeado um elemento da direção responsável pelas instalações.

- **Objetivo a atingir**

Garantir que as instalações cedidas pela Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, se mantêm nas melhores condições, que permitam prestar o melhor apoio possível ao CNB.

- **Definição quanto à estratégia a seguir referente à realização das atividades de competição**

- **Propósito**

Parametrizar a estratégia competitiva do CNB.

- **Conceito**

A estratégia competitiva do CNB é garantir uma equipa competitiva de nível nacional, na vertente das águas tranquilas, slalom e canoagem de mar, para o efeito, cabe ao departamento de competição, definir e propor anualmente, à direção do CNB, um programa de treinos, estágios e competição.

Por motivos que remontam à própria criação do CNB, e por motivos de especialização e de rentabilização dos parques meios existentes, as atividades de competição do Clube, cingem-se à modalidade de canoagem, nas vertentes de águas abertas, slalom e canoagem de mar. Estas vertentes encontram-se em termos de prioridade numa situação de equidade.

- **Objetivo a atingir**

Garantir uma equipa competitiva de nível nacional, na vertente das águas tranquilas, slalom e paracanoagem.

## IV

### **Objetivos**

#### ● **Concomitância entre Objetivos**

Considerando como definição de objetivo, um estado final que se pretende atingir, este capítulo tem por ambição, definir cada tipologia de objetivo, identificar dentro de cada tipo e por fim interrelacionar os mesmos.

Consideram-se objetivos vitais, os que, se não forem atingidos originam o encerramento do CNB.

Como objetivos estratégicos os objetivos que concorrem diretamente para a concretização dos objetivos Vitais.

Por fim, os objetivos a atingir para o biénio 2024 – 2025, a cargo da Direção Executiva em funções no CNB, os que durante este período, terão que ser cumpridos de forma a permitir que os objetivos estratégicos possam ser atingidos.

Os objetivos são permanentemente interrelacionados.

Os Objetivos Vitais são imutáveis, uma vez que se confundem com a própria essência do CNB.

Os Objetivos Estratégicos, definem-se a médio longo prazo, concorrem diretamente para o cumprimento dos Objetivos Vitais. Os Objetivos Estratégicos, são levantados numa lógica para dar cumprimento a um ciclo de formação de um atleta e desta forma abrange um espaço temporal médio de 10 anos. Os Objetivos Estratégicos são mutáveis, adaptam-se a vários condicionalismos, em particular, sofrem direta influência resultante da definição dos Objetivos a Atingir para o Biénio 2024 – 2025.

Os Objetivos a Atingir para o Biénio 2024 – 2025, são definidos pela Direção executiva em funções, abrange o espaço temporal do período legislativo. Estes objetivos são definidos numa lógica para dar cumprimento a duas épocas desportivas, que corresponde a um espaço temporal de 2 anos. Os Objetivos a Atingir para o Biénio 2024 – 2025 são também mutáveis, adaptam-se a vários condicionalismos, nomeadamente aos desafios apresentados durante as duas épocas desportivas.

**Para cada Objetivo Vital definido será nomeado um responsável pelo seu acompanhamento e nível de execução, nas suas variantes estratégicas e a Atingir para o Biénio 2024 – 2025**

Anexo B – Atribuição de Responsabilidades.

● **Objetivos Vitais**

1. Garantir a realização de toda a atividade em segurança;
2. Acautelar um fluxo positivo de atletas e sócios para o clube;
3. Garantir equipamentos e mobilidade;
4. Precaver uma boa saúde financeira;
5. Garantir o conhecimento técnico atualizado;
6. Manter vivo o património histórico do CNB;
7. Garantir a prática de elevados valores éticos e morais;
8. Garantir bons resultados desportivos;

● **Objetivos Estratégicos**

- 1.1. Aquisição de um Bote a motor com atrelado para apoiar a atividade no rio;
- 1.2. Garantir formação certificada para o operador do bote;
- 1.3. Ministras aulas de natação aos atletas durante a época baixa;
- 1.4. Garantir que os atletas dispõem de todos os acessórios de segurança necessários à atividade;
- 1.5. Ministras formação, quanto à ingestão de suplementos para aumento de rendimento;
- 1.6. Garantir através do departamento técnico uma constante monitorização quanto ao estado de saúde físico e psicológico dos atletas.
- 2.1. Promover atividades de férias escolares no Clube;
- 2.2. Realizar campanhas de angariação de atletas nas escolas e outros centros de concentração de jovens;
- 2.3. Promover uma ativa campanha de angariação de atletas nas redes sociais;
- 2.4. Participar ativamente nas atividades do Concelho;(idêntico ao 3.4)
- 2.5. Implementar programas de incentivo para a angariação de sócios e atletas através dos já membros do CNB.
- 3.1. Elaborar protocolos de apoio camarários com base em programas de aquisição de equipamentos;
- 3.2. Efetuar uma política ativa de patrocínios e donativos;
- 3.3. Efetuar campanhas físicas de angariação de fundos;
- 3.4. Participar ativamente nas atividades do Concelho;
- 3.5. Realizar atividades de angariação de fundos no decorrer de eventos desportivos;

- 4.1. Implementar um registo formal de toda a atividade financeira no CNB;
- 4.2. Elaborar relatórios mensais e anuais de prestação de contas;
- 5.1. Garantir formação técnica aos elementos que constituem o departamento técnico;
- 6.1. Criar um Salão Nobre no CNB;
- 6.2. Erigir um mural, com todos os presidentes do CNB;
- 6.3. Erigir um mural, com todos os atletas campeões do CNB;
- 6.4. Atualizar a lista completa de sócios do CNB;
- 6.5. Criar uma publicação que retrate o historial do Clube;
- 7.1. Garantir a prática de elevados valores éticos e morais a todos os colaboradores do CNB;
- 8.1. Definir anualmente pelo departamento técnico, um plano de provas e estágios;
- 8.2. Garantir os meios necessários ao departamento técnico no sentido de serem garantidos os melhores resultados desportivos.

Anexo C – Implementação de objetivos por Vetores Estratégicos.

● **Objetivos a Atingir para o Biénio 2024 - 2025**

Anexo D – Plano Anual de Atividades 2024, aprovado e difundido.

Anexo E – Plano Anual de Atividades 2025, a difundir em 2025.

Vila Nova da Barquinha, 12 de março de 2024,

O Presidente da Direção CNB

---

João Martins

**Anexos:**

- A – Órgãos Sociais
- B – Atribuição de Responsabilidades
- C – Implementação por Vetores Estratégicos
- D – Plano Anual de Atividades 2024, aprovado e difundido.
- E – Plano Anual de Atividades 2025, a difundir em 2025.

**ANEXOS**

# Clube Náutico Barquinhense

## Órgãos Sociais respeitantes ao mandato 2024/2025

<b>Assembleia geral</b>	
<b>Função</b>	<b>Nome</b>
Presidente	Paulo Fernando da Graça Constantino
Secretário	José Júlio Valente Carvalho
Vogal	Pedro Filipe Ramos Carreira

<b>Concelho Fiscal</b>	
<b>Função</b>	<b>Nome</b>
Presidente	Pedro Luís de Sousa Pereira Estrela
Secretário	Fernando Manuel Gomes Dias
Vogal	Luís Miguel Mendes Bento

<b>Direção Executiva</b>	
<b>Função</b>	<b>Nome</b>
Presidente	João Paulo Maia Martins
Vice-Presidente	Joaquim de Jesus Louro Carita
Secretária	Alexandra de Castro Pires Cardoso de Menezes
Tesoureiro	Ana Maria Dias Pereira Calado
1º Vogal	Bruno Eládio Teixeira Rodrigues
2º Vogal	João Bernardo Amado Russo Ferreira
3º Vogal	Renato Miguel São Pedro Cardoso



# CLUBE NÁUTICO BARQUINHENSE

## Atribuição de Responsabilidades 2024-2025

Área	Tarefa	Responsável	Sombra
<b>DIREÇÃO</b>	Angariação de Patrocinadores	João Martins	Joaquim Carita
	Angariação de Colaboradores	João Martins	Joaquim Carita
	Angariação de Atletas	João Martins	Joaquim Carita
	Gestão do Site do Clube	Joaquim Carita	Renato Cardoso
	Comunicação Social - Media	Joaquim Carita	Renato Cardoso
	Equipamentos (Vestuário)	Joaquim Carita	Renato Cardoso
<b>SECRETARIA</b>	Elaboração de documentos	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Elaboração de atas	Bruno Rodrigues	Alexandra Menezes
	Visualização e controlo do email do Clube	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Inscrição de atletas a provas	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Interação com entidades exteriores	João Martins	Joaquim Carita
	Inscrição de Sócios e Atletas	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Filiações – Clube e Atletas	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Manutenção do seguro de barcos privados	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Protocolos	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
<b>TESOURARIA</b>	Balancetes Mensais	Ana Calado	Renato Cardoso
	Relatórios de Contas Anuais	Ana Calado	Renato Cardoso
	Controlo do Pagamento de Sócios	Ana Calado	Renato Cardoso
	Gestão da Base de Dados	Ana Calado	Renato Cardoso
<b>ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS</b>	Campeonato Nacional de Slalom Esperanças	Bruno Rodrigues	Joaquim Carita
	Troféu Filipe Passos	Renato Cardoso	Alexandra Menezes
	S. Silvestre	João Ferreira	Ângelo Pedrosa
	Gala dos Campeões e Jantar de Natal	João Martins	Joaquim Carita
	Nelo 510 cup	João Ferreira	Bruno Rodrigues
	TURISALMOUROL	Joaquim Carita	Renato Cardoso
	Workshop 25 de Abril	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Workshop Feira do Tejo - junho	João Ferreira	Ângelo Pedrosa
	Rifas (Roda da Sorte)	João Martins	Bruno Rodrigues
	Dia do Pai	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Dia da Mãe	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	<b>Departamento Técnico</b>	Atividade Slalom	Joaquim Carita
Atividade Águas Tranquilas		Alexandra Menezes	João Martins
Atividade Canoagem de Mar		Ângelo Pedrosa	Henrique Vicente
Grupo Avançado		Ângelo Pedrosa	Henrique Vicente
Grupo intermédio		Alexandra Menezes	João Martins
Grupo Iniciação		Alexandra Menezes	João Martins
Grupo Paracanoagem		Alexandra Menezes	João Martins
<b>Protocolos</b>	Câmara Municipal de VNB	João Martins	Joaquim Carita
	Agrupamento de Escolas de VNB	João Martins	Joaquim Carita
	Santa Casa da Misericórdia	Ângelo Pedrosa	João Martins
	Sindicato Trabalhadores Função Pública	Bruno Rodrigues	João Martins
	IPDJ	Alexandra Menezes	Ângelo Pedrosa
	Portão IPDJ	Bruno Rodrigues	Alexandra Menezes
	ATL Entroncamento	Alexandra Menezes	Bruno Rodrigues
	Clube Top - Medida	Alexandra Menezes	Joaquim Carita
	Ocupação de Tempos Livres	Alexandra Menezes	João Martins
	Desporto para Todos	Ângelo Pedrosa	João Ferreira
<b>CENTRO NÁUTICO</b>	Estaleiro	Joaquim Carita	Renato Cardoso
	Ginásio	João Ferreira	Bruno Rodrigues
	Oficina	João Martins	João Ferreira
	Bar	João Martins	Alexandra Menezes
	Secretaria	Alexandra Menezes	Ana Calado
	Casas de banho	João Martins	Alexandra Menezes
	Carrinhas	Bruno Rodrigues	Renato Cardoso
	Atrelados	Bruno Rodrigues	Renato Cardoso
	Registo e Cadastro de Equipamentos	Renato Cardoso	Joaquim carita



## ANEXO C - IMPLEMENTAÇÃO POR VETORES ESTRATÉGICOS

### 1. GESTÃO

<b>Categoria</b>	<b>Objetivo Vital</b>	<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Indicador de Desempenho</b>	<b>Responsabilidade</b>
1. Gestão Financeira	1.1 Precaver uma boa saúde financeira	<p>a) <i>Implementar um registo formal de toda a atividade financeira no CNB;</i></p> <p>b) <i>Elaborar relatórios mensais, semestrais a anuais de prestação de contas</i></p> <p>c) <i>Adquirir software de gestão de receitas e sócios</i></p> <p>d) <i>Parametrizar os procedimentos administrativo-financeiros</i></p> <p>d) <i>Anualmente avaliar o desempenho da Gestão Financeira face aos objetivos propostos</i></p>	<p><i>Relatórios entregues e aceites dentro do prazo estipulado pela Direção</i></p> <p><i>Registo em relatório de contas de todos os atos administrativos-logísticos; Disponibilizar para consulta aos sócios, quando solicitado à Direção</i></p>	<i>Tesoureiro e Direção</i>
2. Direção	2.1 Garantir transparência na gestão	<p>a) <i>Conduzir uma reunião mensal da direção com os sócios;</i></p> <p>b) <i>Rever procedimento de tomada da decisão</i></p> <p>c) <i>Rever procedimento de comunicação entre Direção e equipas de trabalho</i></p> <p>d) <i>Definir estratégia e normas de conduta referentes à organização e funcionamento interno</i></p>	<p><i>Realização de 4 reuniões trimestrais abertas a sócios</i></p> <p><i>Decisões são adotadas por acordo de maioria da Direção do CNB</i></p> <p><i>Implementar normas constantes da Comunicação de Serviço nº01/2023</i></p>	<i>Presidente, Secretário e Direção</i>

		<p>e) Realização de uma reunião ordinária mensal;</p> <p>f) Definir procedimento de inserção de assuntos para a reunião da Direção</p> <p>g) Toda a atividade gerada pela Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Direção Executiva, Atletas e Sócios, do CNB, deverá ser, sem fins lucrativos para os próprios.</p> <p>h) Todas as decisões terão de ser lavradas em ata.</p> <p>i) as atividades, responsabilidades e tarefas a serem desencadeadas no CNB, devam ser, o máximo possível descentralizado pelos vários elementos da Direção.</p>	<p>Realização de doze reuniões ordinárias</p> <p>Elaboração da agenda pelo Presidente; Envio para o Secretário dos assuntos a inserir até um dia antes da reunião</p> <p>Todas as atas deverão de ser assinadas na última folha, rubricadas nas restantes, por todos os elementos presentes na respetiva reunião.</p> <p>Para cada Assunto, Área ou Tarefa, existirá um responsável a quem será incumbida a responsabilidade de a executar, assim como prestar contas à direção relativamente ao Assunto, Área ou Tarefa à sua responsabilidade; É mentorado pelo Presidente Executivo da Direção.</p>	<p>Presidente, Secretário e Direção</p>
	2.2 Garantir a prática de elevados valores éticos e morais	a) Garantir a prática de elevados valores éticos e morais a todos os colaboradores do CNB;		
3. Operações	3.1 Garantir equipamentos e mobilidade	<p>a) Elaborar protocolos de apoio camarários com base em programas de aquisição de equipamentos;</p> <p>b) Efetuar uma política ativa e agressiva de patrocínios e donativos;</p>		

	<i>c) Efetuar campanhas físicas de angariação de fundos;</i>	
	<i>d) Participar ativamente nas atividades do Concelho;</i>	
	<i>e) Realizar atividades de angariação de fundos no decorrer de eventos desportivos;</i>	
	<i>f) Recorrer a programas de financiamento do Instituto Português do Desporto e Juventude, para aquisição de equipamentos e gestão corrente;</i>	<i>Efetuar candidatura a pelo menos um programa em cada ano civil</i>
	<i>g) Recorrer a programas de financiamento da União Europeia (Erasmus +), para aquisição de equipamentos e gestão corrente;</i>	<i>Efetuar candidatura a pelo menos um programa em cada ano civil</i>
<i>3.2 Definir prioridades de aquisição e manutenção de equipamentos e instalações</i>	<i>a) Definição de plano de prioridades para aquisição específica para cada disciplina de acordo com a seguinte ordem de importância: segurança; mobilidade; competição; iniciação; lazer; outros.</i>	<i>Definição do plano de prioridades</i>
	<i>b) Definição de procedimentos para garantir manutenção das instalações das quais o CNB usufrui;</i>	<i>Nomeação de um zelador</i>

	3.3 Acautelar fluxo positivo de atletas e sócios para o clube	<p><i>c) Definição de um plano de limpeza das infraestruturas, com recurso a serviços externos;</i></p> <p><i>d) Constituição de uma oficina funcional, de acordo com as necessidades do clube;</i></p> <p><i>a) Promover atividades de férias escolares no Clube;</i></p> <p><i>b) Realizar campanhas de angariação de atletas nas escolas e outros centros de concentração de jovens;</i></p> <p><i>c) Promover uma ativa campanha de angariação de atletas nas redes sociais;</i></p> <p><i>d) Participar ativamente nas atividades do Concelho;</i></p> <p><i>e) Implementar programas de incentivo para a angariação de sócios e atletas através dos já membros do CNB.</i></p>
4. Comunicação	4.1 Promover o clube junto da comunidade	<i>a) Aumentar a utilização de novas tecnologias e plataformas</i>
5. História	5.1 Manter vivo o património histórico do CNB	<i>a) Criar um Salão Nobre no CNB;</i>

*b) Erigir um mural, com todos os presidentes do CNB;*

*c) Erigir um mural, com todos os atletas do CNB, por época;*

*d) Atualizar a lista completa de sócios do CNB;*

## 2. DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

<b>Categoria</b>	<b>Objetivo Vital</b>	<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Indicador de Desempenho</b>	<b>Responsabilidade</b>
1. Atividade	1.1 Garantir a realização de toda a atividade em segurança	<i>a) Elaboração de normas de conduta para promover a segurança dos atletas;</i> <i>b) Definir procedimentos de aferição de nível de natação dos atletas;</i> <i>c) Ministras aulas de natação aos atletas durante a época baixa;</i> <i>d) Garantir que os atletas dispõem de todos os acessórios de segurança necessários à atividade;</i> <i>e) Ministras formação, quanto à ingestão de suplementos para aumento de rendimento;</i> <i>f) Garantir através do departamento técnico uma constante monitorização quanto ao estado de saúde físico e psicológico dos atletas.</i>		

	<i>1.2 Garantir o conhecimento técnico atualizado</i>	<i>a) Garantir formação técnica aos elementos que constituem o departamento técnico;</i>	
2. Atletas	<i>2.1 Regeneração de atletas</i>	<i>a) Diminuir a taxa de abandono anual;</i>  <i>b) Promover plano de recuperação de atletas</i>	<i>Elaborar plano de recuperação de atletas, efetuando um acompanhamento de situação e saber porque é que desistiu e promover o seu regresso</i>
	<i>2.2 Aumentar a participação</i>	<i>a) Aumentar o numero de atletas;</i>  <i>b) Promover o acesso e oportunidades a pessoas com necessidades especiais;</i>  <i>c) Promover o acesso a pessoas com desvantagens sociais</i>  <b><i>c) Promover o desporto junto de entidades escolares e semelhantes escola;</i></b>	<i>Recrutamento de 10 atletas anualmente</i>

### 3. COMPETIÇÃO

<b>Categoria</b>	<b>Objetivo Vital</b>	<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Indicador de Desempenho</b>	<b>Responsabilidade</b>
1. Atividade	1.1 Garantir bons resultados desportivos	<i>a) Definir anualmente pelo departamento técnico, um plano de provas e estágios;</i>  <i>b) Planificar e afixar formalmente os treinos a ministrar nas vertentes de</i>	<i>Apresentação de proposta anual à Direção</i>	<i>Departamento Técnico</i>

		<p><i>águas tranquilas, slalom e paracanoagem</i></p> <p><i>c) Garantir os meios necessários ao departamento técnico no sentido de serem garantidos os melhores resultados desportivos.</i></p>		
	1.2 Parametrizar a estratégia competitiva do CNB	<p><i>a) Definição anual de programa de treinos, estágios e competição nas vertentes de águas tranquilas, slalom e paracanoagem;</i></p> <p><i>b) Garantir equipas competitivas a nível nacional, nas vertentes de águas tranquilas, slalom e paracanoagem;</i></p> <p><i>c) Integrar atletas nos trabalhos das seleções nacionais</i></p> <p><i>d) Otimizar a identificação de talentos</i></p>	<p><i>Apresentação de proposta anual à Direção</i></p> <p><i>Obtenção de pódios em Campeonatos Nacionais</i></p>	<p><i>Departamento Técnico</i></p>
2. Eventos	2.1 Competições Nacionais e de Interesse Nacional	<p>a) Organizar em parceria com a Federação Portuguesa de Canoagem, provas nacionais no âmbito das Águas Tranquilas e do Slalom</p>		

# CLUBE NÁUTICO BARQUINHENSE

PLANO DE ATIVIDADES 2024



Vila Nova da Barquinha, 12 de Janeiro de 2024





# CLUBE NÁUTICO BARQUINENSE

## PLANO DE ATIVIDADES

2024

### I

#### **FINALIDADE**

O presente documento tem por finalidade apresentar as principais atividades e consequentes encargos, a desenvolver pela Direção Executiva do Clube Náutico Barquinense, para o ano de 2024.

### II

#### **ENQUADRAMENTO**

O Plano de Atividades que aqui se apresenta, pretende continuar a aposta em novos interesses, na inovação, no dinamismo e na qualidade do serviço, e em simultâneo, continuar a dar continuidade à estratégia definida, não só em matéria de sustentabilidade financeira, como também dar cumprimento aos objetivos estratégicos que nos propusemos atingir, visando a prestação de um melhor serviço.

### III

#### **ESTRUTURA ORGANIZATIVA FUNCIONAL**

Organicamente os vários elementos da Direção do CNB, correlacionam-se de acordo com o Anexo A - Organograma da Estrutura Organizativa Funcional, que fornece uma indicação da posição que cada colaborador ocupa na estrutura da Direção do Clube, estando definidos os cargos de coordenação e as suas responsabilidades.

## IV

### ÁREAS DE INTERVENÇÃO

São três as áreas fundamentais de intervenção do CNB, as Águas Tranquilas, o Slalom e o Desporto Escolar, as quais obrigam a deslocações numa área geográfica muito alargada, uma vez que os campeonatos nacionais e Taças de Portugal, concentram-se na região Norte do País, tal como consta do Anexo B – Deslocações do Plano de Atividades.

As restantes duas áreas de intervenção são, a Escolinha de Canoagem e o Desporto para Todos. Caracterizam-se pela sua relevância e pelo seu papel social que o Clube desempenha na comunidade, ao apoiar uma parte da população que não tem acesso à prática de desporto, mais especificamente, de canoagem.

São ainda asseguradas outras atividades que não se enquadram nestas áreas de intervenção, mas que são igualmente relevantes, nomeadamente, as atividades organizadas em conjunto com a autarquia para a dinamização de eventos específicos, atividades para captação de atletas e sócios, atividades de convívio para atletas e familiares como estratégia de criar dinâmicas de grupo que potenciem o bem-estar e relações harmoniosas entre estes.

#### 1. Águas Tranquilas

Neste âmbito, estão incluídas as disciplinas de Regatas em Linha, Regatas de Fundo, Esperanças, Maratona, Primeiras Pagaiadas, Paracanoagem e Canoagem de Mar. Tal como consta do Anexo C – Deslocações Águas Tranquilas, é intenção, à semelhança da época anterior, possibilitar a participação do maior número de atletas em:

- Campeonatos Nacionais;
- Taças de Portugal;
- Campeonatos Regionais;
- Troféus Nacionais;
- Provas particulares de âmbito nacional, com relevância para o processo de treino;
- Prova particular de âmbito internacional, em Espanha;
- Controlos e aferições de tempos trimestrais;
- Treinos em diferentes planos de água;
- Estágios com outros clubes.

## **2. Slalom**

No âmbito desta especialidade, incluem-se as provas de Esperanças de Slalom e Slalom.

Também aqui, pretende-se à semelhança das disciplinas de águas tranquilas, criar condições para uma participação alargada de atletas, nas provas que constam do Anexo D – Deslocações Slalom, e que se podem agrupar em:

- Campeonatos Nacionais;
- Taças de Portugal;
- Campeonatos Regionais;
- Troféus Nacionais;
- Provas particulares de âmbito nacional, com relevância para o processo de treino;
- Provas particulares de âmbito internacional;
- Controlos e aferições de tempos trimestrais;
- Treinos em diferentes planos de água;
- Estágios com outros clubes.

## **3. Desporto Escolar**

Com a manutenção do protocolo em vigor com o Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, no âmbito do Desporto Escolar e Centro de Formação Desportiva, pretendemos ser uma presença interessada e empenhada, com meios materiais e humanos à medida das necessidades, para responder tecnicamente a um conjunto multifacetado e intersectorial de iniciativas cujos destinatários são as crianças e jovens desde o 1º ciclo do ensino básico até ao secundário.

Deste modo pretende-se continuar a levar a cabo ações, em conjunto com o Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, para coordenar esforços, e apoiar o Desporto Escolar e o Centro de Formação Desportiva para que posteriormente se definam formalmente as atividades a desenvolver e assim se consiga operacionalizar o preceituado no protocolo em vigor, com nítidas mais valias para as partes interessadas, e que se enquadram nos seguintes objetivos a curto-prazo:

- Apoiar a realização de atividades desportivas;
- Incrementar hábitos saudáveis de práticas físicas e desportivas;
- Aproximar a população estudantil do Clube Náutico Barquinhense.

#### **4. Escolinha de Canoagem**

Este projeto, que se iniciou na época de 2022, tem por principal objetivo, fomentar a prática de atividade física desde tenra idade, nomeadamente a partir dos 5 anos, integrando crianças na vida do clube e na modalidade de canoagem de forma precoce, mas simultaneamente pedagógica, para que estes possam praticar canoagem com toda a segurança e sem a pressão de obter resultados.

Como tal, este projeto é desenvolvido apenas nos meses mais quentes, nomeadamente de março a outubro, com participação em provas de formato mais simplificado, como é o caso do campeonato nacional de primeiras pagaiadas e da Taça Filipe Passos, que se realiza no concelho de Vila Nova da Barquinha.

No final do Verão, as crianças e pais que pretendem que haja uma integração na classe de iniciação, é então efetuada a transição para o grupo de trabalho respetivo.

#### **5. Desporto para Todos IPDJ**

No âmbito do conjunto de valores fundamentais e identidade do Clube Náutico Barquinhense, a responsabilidade social e inclusão são princípios que norteiam a nossa conduta.

Com o projeto de Desporto para Todos, é promovida a prática de atividade física junto de instituições de cariz social do concelho de Vila Nova da Barquinha, que congregam quem apresenta já diversas dificuldades no acesso ao desporto ou a uma atividade extracurricular, nomeadamente a seniores, indivíduos com necessidades especiais, ou indivíduos com dificuldades de integração, promovendo o envolvimento do CNB na comunidade, assim renovando protocolos e estabelecendo novas parcerias.

### **V**

#### **QUADRO DE ATIVIDADES PREVISTAS**

O Clube Náutico Barquinhense prevê participar, para o ano de 2024, em 100 atividades de canoagem, das quais 50 serão no âmbito das águas tranquilas, nas especialidades de Velocidade, Fundo, Maratona, Kayak de Mar e Esperanças, 22 da especialidade de Slalom, e 23 do Desporto Escolar, perfazendo um total de 34.154 quilómetros percorridos. Estas atividades resultarão numa dispersão total do território Nacional Continental, assim como parcialmente, de algumas localidades em Espanha.

Adicionalmente, juntamente com o Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, no âmbito do Desporto Escolar e Centro de Formação Desportiva, desenvolverá 23 atividades de apoio, desenvolvidas na sua grande maioria, junto ao Centro Náutico, reduzindo de forma substancial, o número de quilómetros a percorrer, prevendo-se uma realização de 584 quilómetros no âmbito das atividades e provas a realizar.

Prevê-se ainda colaborar com a Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, na dinamização de eventos, entre outras, nas comemorações do 25 de Abril (que irão incluir diversas atividades durante o ano de 2024), dinamização desportiva na Feira do Tejo em junho.

## **VI PROTOCOLOS**

Seguidamente apresentam-se os protocolos em vigor, prevendo-se a assinatura de outros protocolos, com instituições diversas, no âmbito de candidaturas a programas de apoio à prática de atividade física, nomeadamente com o Instituto Português do Desporto e Juventude, Centro de Recuperação e Integração Torrejano e Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova da Barquinha.

### **1. Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha – Desporto Escolar e Centro de Formação Desportiva de Canoagem**

Estabelece os parâmetros da colaboração do CNB no apoio às atividades de desporto escolar e do centro de Formação Desportiva, aplicável ao ano letivo de 2023-2024.

### **2. Agrupamento de Escolas Cidade do Entroncamento**

Protocolo de Formação prática em contexto de trabalho do curso profissional de Técnico de Desporto

Teve por objetivo estabelecer as atividades a desenvolver pelo formando durante a formação prática em contexto real de trabalho, sob a forma de estágio, a decorrer entre 1 de outubro de 2023, tendo fim a 31 de julho de 2024.

## VII

### EVENTOS A DESENVOLVER

#### 1. Campeonato Nacional de Esperanças Slalom

O Campeonato Nacional de Esperanças Slalom, irá realizar-se no dia 7 de julho, assumindo-se como a prova desta especialidade que atrai mais atletas, por via de ser a única que se realiza no centro do país, e também devido às excecionais condições para a realização de provas, tornando este evento uma excelente jornada de divulgação e promoção desta disciplina da canoagem.

O Clube Náutico Barquinense em 2023, garantiu a 3.<sup>a</sup> posição na classificação coletiva, tendo obtido títulos de campeão nacional de slalom esperanças nos escalões de: K1 Mínimo Masculino; K1 Menores Femininos; K1 Iniciado Femininos; C1 Infantis Femininos; K1 Cadetes Femininos; C1 Cadetes Femininos.

Os títulos vão ser disputados, ao longo do dia de domingo num percurso de 70m metros balizados com 10 portas (grau I), nas seguintes embarcações e categorias: k1 Mínimos (masculinos e femininos); K1 Menores (masculinos e femininos), K1 Iniciados (masculinos e femininos), K1 Infantis (masculinos e femininos), K1 Cadetes (masculinos e femininos), C1 Infantis (masculinos e femininos), C1 Cadetes (masculinos e femininos), C2 Infantis (masculinos) e C2 Cadetes (masculinos e femininos).

Esta prova, é organizada pela Federação Portuguesa de Canoagem e pelo Clube Náutico Barquinense, sendo necessário o apoio da Associação Humanitária dos Bombeiros de Vila Nova da Barquinha através da presença de ambulância e socorristas durante o decorrer da prova, assim como o apoio do Município de Vila Nova da Barquinha.

Prevê-se que haja a participação de 150 atletas neste Campeonato Nacional de Esperanças de Slalom, em representação de 10 clubes de norte a sul do país, precisamente devido a ser a prova mais central em termos geográficos.

Com a realização deste evento, prevê-se um afluxo de cerca de 250 visitantes, com base nos números do ano anterior, para além dos 150 participantes neste evento desportivo.

## **2. Troféu Filipe Passos**

O Clube Náutico Barquinense pretende organizar o VII Troféu Filipe Passos no mês de outubro, que habitualmente conta com a participação de clubes da região de Lisboa e Vale do Tejo, Setúbal e Tomar, e que na sua edição de 2023, teve a participação de 300 tripulações.

O Troféu Filipe Passos é a forma de homenagear Filipe Passos, que pertenceu à Direção do clube durante mais de duas décadas, até à data do seu falecimento em junho de 2016.

Em 2023 esta prova, organizou-se novamente em Tancos, com o castelo de Almourol como pano de fundo, pretendendo o Clube Náutico Barquinense, em 2024, manter o local, até por motivos históricos, considerando que durante diversos anos, foi um local de excelência para a realização de diversas provas nacionais e regionais, mas onde não foram realizadas provas por mais de uma década.

A edição de 2023 contou com o apoio da Junta de Freguesia de Tancos, Município de Vila Nova da Barquinha, e Associação Humanitária dos Bombeiros de Vila Nova da Barquinha.

Na edição de 2024, será essencial o apoio do Município de Vila Nova da Barquinha, em termos de continuidade do apoio relacionado com a produção do cartaz alusivo à prova e ofertas a dar aos clubes presentes, assim como, o apoio do Agrupamento de escolas de Vila Nova da Barquinha, na cedência do equipamento de som.

O apoio da Associação Humanitária dos Bombeiros de Vila Nova da Barquinha através da presença de ambulância e socorristas durante o decorrer da prova, assim como a presença de barcos de apoio dentro de água, é fulcral para o sucesso e desenvolvimento desta prova.

Em 2023, estiveram presentes mais de 400 visitantes, incluindo os atletas participantes, por via das condições excelentes da frente ribeirinha de Tancos e das provas simplificadas e abertas a atletas

## **3. Nelo 510 CUP 2024/2025**

As Nelo 510 CUP pretendem captar o maior número de atletas e adeptos da especialidade de canoagem, promover a modalidade, promover a prática desportiva ao ar livre e valorizar as embarcações surfski.

Pretende-se a organização de uma etapa desta competição da Região Sul, com partida da Praia do Ribatejo e chegada ao cais do Loreto em Vila Nova da Barquinha, num total de cerca de 8km.

Será necessário o apoio do Município de Vila Nova da Barquinha, da Junta de Freguesia da Praia do Ribatejo e da empresa Nelo.

#### **4. TURISALMOUROL 24**

A Descida TURISALMOUROL 24, é uma descida convívio de canoagem, que em 2024 será noturna, com cerca de 10km, aberto à população em geral, mediante inscrição no Clube Náutico Barquinhense, entidade organizadora do evento.

A edição de 2024, será inserida nas atividades do Concelho de Vila Nova da Barquinha, pretendendo-se realizar este evento no dia 10 de junho.

Será necessário o apoio do Município de Vila Nova da Barquinha no âmbito da produção do cartaz alusivo a este evento desportivo.

#### **5. Descida S. Silvestre, Mini de S. Silvestre e Rali de S. Silvestre**

A Descida de S. Silvestre, é uma descida convívio de canoagem, com cerca de 36km, realizados em autonomia, tendo tido a sua primeira edição em 2016.

Em 2020, foi também dado início ao “Mini de S. Silvestre”, num total de 14 km também em autonomia, e dirigido aos canoístas mais jovens e canoagem de lazer.

Na edição de 2024, a realizar-se em data a definir no mês de dezembro, será inserido um evento de turismo, denominado “Rali de S. Silvestre”, num total de 14 km também em autonomia. Será dirigido a desportistas de todas as idades na componente do desporto de turismo e de lazer.

Para a edição de 2024 deste evento desportivo, será necessário o apoio do Município de Vila Nova da Barquinha no âmbito da produção do cartaz alusivo a este evento desportivo.

Na Descida de S. Silvestre, dirigida aos escalões mais velhos, com base nos números das edições anteriores, prevê-se a participação de 40 atletas, enquanto que a edição para os atletas mais novos e canoagem de lazer, terá cerca de 60 participantes.

Prevê-se um total de 300 visitantes, para além dos participantes neste evento desportivo, mas que irão acompanhar o desenrolar deste convívio, ao longo do rio Tejo.



**6. Gala do Clube Náutico Barquinhense 2023**

A Gala do Clube Náutico Barquinhense 2023, destina-se a reconhecer o mérito dos atletas que durante a época 2023, obtiveram resultados de relevo, e em simultâneo, incentivar ao convívio da cada vez maior família do CNB.

O evento irá realizar-se previsivelmente em Vila Nova da Barquinha, durante o segundo semestre de 2024, em local a definir.

Prevê-se a participação de todos os atletas do Clube Náutico Barquinhense e respetivas famílias, num total de cerca de 160 pessoas.

**7. Festas do concelho**

O CNB, pretende, à semelhança de 2023, de participar nas Festas do Concelho, quer através da dinamização de atividades de canoagem, quer na exploração de uma tasquinha.

**8. Workshops de Canoagem**

O CNB, pretende, à semelhança de 2023, de dinamizar workshops de canoagem, nos tanques das esplanadas, em conjunto com a Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha.

**9. Eventos para patrocinadores**

O CNB pretende dinamizar anualmente uma atividade de canoagem, apenas para os patrocinadores e suas famílias, como forma de agradecer o apoio ao clube.

**10. Dia da Mãe**

No sábado anterior à comemoração do Dia da Mãe, pretende-se organizar uma aula aberta a todas as mães, como forma de as aproximar do Clube e incentivar à prática de canoagem.

**11. Dia do Pai**

No sábado anterior à comemoração do Dia do Pai, pretende-se organizar uma aula aberta a todos os pais, como forma de os aproximar do Clube e incentivar à prática de canoagem.

## VIII

### VETORES DE DESENVOLVIMENTO

São três os vetores de desenvolvimento, que na nossa ótica irão influenciar os resultados e objetivos estratégicos do clube em 2024:

1. Gestão;
2. Desenvolvimento Desportivo;
3. Competição;

#### **1. Gestão**

Com a construção de uma organização eficaz e sustentável, através das prioridades estratégicas definidas, o CNB irá conseguir manter a sua Direção e restante equipa mobilizada para um objetivo comum, garantindo os recursos financeiros necessários ao desenvolvimento da sua atividade, e a divulgação do clube junto da população.

#### **2. Desenvolvimento Desportivo**

Pretende-se que com o desenvolvimento desportivo do CNB, haja um aumento de participação e de interesse por parte da comunidade, cimentando o seu papel de formador, protegendo todos os elementos que o constituem, nomeadamente Atletas, Treinadores e Direção.

É transversalmente conhecida a elevada taxa de atrição de atletas na canoagem. Deve-se ao elevado tempo de formação dos atletas, o qual é um processo permanente de muitos anos tendo sempre em conta as fases de desenvolvimento motor e cognitivo da criança/jovem, e que demora cerca de 10 anos, assim como ao fato da modalidade não garantir, contrariamente a outras, um futuro financeiramente compensador.

O caminho passa por continuar a reforçar e aumentar a base da pirâmide desportiva, melhorando as sinergias com as entidades escolares e outras que envolvam miúdos interessados em praticar desporto, sendo que, quanto mais cedo os jovens estiverem identificados com os símbolos do clube, mais força ganha o Clube Náutico Barquinense - A identidade desportiva dos atletas será maior. Desde o interesse pelos equipamentos que vão vestir até à relação com aquilo que são as referências mais velhas do clube.

O efeito de grupo nas fases de treino, na qual os fortes puxam pelos fracos, assim como o espírito de grupo cria um ecossistema ao qual os atletas pertencem, fazendo-os vir ao clube, não para treinar, mas sim para fazer parte deste mesmo ecossistema. Isso ajudará a evitar situações de abandono

A angariação de atletas, recorrendo a uma campanha ativa, por parte do Clube Náutico Barquinense permite a sustentabilidade da formação para os escalões subsequentes, e assim criar uma base de um clube forte, medido inevitavelmente pelo seu número de atletas em competição.

Trata-se de um fenómeno matemático. Um clube com um elevado número de atletas, garante campeões.

Assim torna-se necessário efetuar campanhas de recrutamento em escolas e em locais de aglomerado de jovens. Para o efeito deverá ser criado um grupo de trabalho permanente, que definirá uma política de atividades, com a finalidade de aumentar de forma progressiva o número de atletas no clube.

### **3. Competição**

O incentivo aos resultados relevantes do clube e dos seus atletas, será feito através da manutenção no ranking nacional do CNB, garantindo o desenvolvimento de uma nova geração de atletas e treinadores com elevado desempenho, através de uma base alargada de participantes.

Haverá também a definição quanto à estratégia a seguir referente à realização das atividades de competição, para parametrizar a estratégia competitiva do CNB, garantindo uma equipa competitiva de nível nacional, na vertente das águas tranquilas, slalom e paracanoagem, para o efeito, cabe ao departamento de competição, definir e propor anualmente, à direção do CNB, um programa de treinos, estágios e competição.

## **IX**

### **ORÇAMENTAÇÃO**

#### **1. Encargos**

De acordo com o previsto no presente plano de atividades do Clube Náutico Barquinense para o ano de 2024, a Direção executiva em funções, prevê participar em cerca de 92 atividades desportivas, dividindo-se estas em 5 áreas fundamentais, Águas Abertas, Slalom, Desporto Escolar, Escolinha de Canoagem e Desporto para Todos.

No âmbito da Escolinha de Canoagem e Desporto para Todos, as atividades serão calendarizadas no âmbito da disponibilidade das associações intervenientes.

Adicionalmente prevê organizar eventos desportivos, assim como participar nas atividades correlacionadas com a Semana do Concelho e 50º aniversário do 25 de Abril.

Da execução deste conjunto de atividades e eventos resulta na persecução de 34.154 Km, com uma dispersão global por todo o País, com uma execução financeira de 12 804,52 €.

Acresce a estes encargos, os inerentes à manutenção da infraestrutura que o Clube atualmente dispõe, aos eventos que o Clube ambiciona realizar e a encargos intrínsecos à aquisição e manutenção de equipamentos.

## **2. Fontes de receita**

O Clube depende fundamentalmente do apoio financeiro disponibilizado pelos seus principais parceiros de atividade, nomeadamente, a Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, Juntas de Freguesia do Município e o Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha. Sem o apoio disponibilizado por estas entidades, não será possível desenvolver a atividade prevista para 2024.

Adicionalmente, mas de volume financeiro bastante inferior, o Clube conta com o apoio de patrocinadores, assim como as cotas dos sócios e mensalidades dos atletas.

Para o Ano de 2024, a atual direção terá como estratégia financeira continuar a efetuar com mais frequência ações de angariação financeira através de patrocínios, perante as principais empresas sediadas no Concelho e área limítrofe.

## **3. Receitas e despesas**

Infra, encontra-se quadro, referente às Receitas e Despesas previstas em 2024:

<b>RECEITAS</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESPESAS</b>	<b>VALOR</b>
Subsídios Autarquia local	5 000,00 €	Deslocações	12 804,52 €
Subsídios entidades estatais	4 500,00 €	Deslocações não planeadas	930,48 €
Donativos de particulares	10 600,00 €	Manutenção Embarcações	368,00 €
Donativos de juntas de freguesia	3 600,00 €	Eventos Desportivos	3 000,00 €
Quotização prática desportiva / Atletas	5 153,00 €	Investimento Embarcações	2 000,00 €
Quotizações Associados	1 000,00 €	Manutenção Infraestrutura Desportiva	750,00 €
Eventos desportivos	2 000,00 €	Viatura	16 000,00 €
Eventos de angariação de fundos	4 000,00 €		
<b>Total</b>	<b>35 853,00 €</b>		<b>35 853,00 €</b>

#### **4. Aquisição de material**

O CNB, em 2023, adquiriu diversos equipamentos e material, essenciais, entre os quais barcos, ergómetro e material de ginásio, pretendendo para 2024, adquirir património para o clube, que continue a fazer a diferença na prossecução do plano de atividades proposto, sendo prioritário, a aquisição de mais uma carrinha, por via de o número de atletas e quantidade de provas que são coincidentes entre o slalom, águas abertas e provas de mar, estar a aumentar significativamente.

Pretende-se ainda aumentar o conforto da zona de convívio através da aquisição de Termo ventilador, sofás ou cadeiras, e assim, tornar o local mais aprazível, e inclusivamente permitir que os atletas utilizem a zona para estudar.

## **XI**

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Pela natureza da sua atividade, o Clube Náutico Barquinense destaca-se de todas as outras entidades desportivas e culturais do concelho, por estar primariamente virada para o rio, o qual constitui a génese, da criação da povoação única, que uniu o porto fluvial de Tancos e o porto da Barca ou Barquinha.

O CNB é uma entidade considerada de interesse público, sem fins lucrativos. Significa isto que, a atividade que desenvolve, destina-se a um bem comum da população onde se insere, neste caso o Concelho de Vila Nova da Barquinha e área limítrofe, em que todo o lucro que gera, ou verba que lhe é atribuída é revertida inteiramente na atividade do Clube.

Para o efeito, o CNB tem como Missão, desenvolver políticas que permitam não só integrar, como também incentivar a vinda de cidadãos para o Clube, para esse efeito deverá criar áreas de atividade que, sem prejudicar a área competitiva, permitam integrar todos os que queiram participar.

Estas atividades têm sempre de funcionar de acordo com o princípio de fonte de receita para o Clube, sendo, no entanto, imprescindível colmatar lacunas e necessidades do CNB através de:

## **1. Rigor e controlo administrativo-financeiro**

A boa saúde de um Clube manifesta-se principalmente pelos resultados desportivos que obtém e pela estabilidade financeira que apresenta. Neste enquadramento deverá constantemente haver um perfeito balanceamento entre as atividades a desenvolver e a capacidade financeira para as apoiar.

Concorrentemente, todas as atividades que o CNB desenvolve deverão gerar lucro ou contribuir direta ou indiretamente para a criação de riqueza, este último refere-se à atividade específica da competição e à forma como a mesma terá de ser realizada. O CNB deverá ser incisivo nas atividades desportivas de competição que desenvolve, no intuito de focar esforços humanos e financeiros, para que sejam atingidos elevados níveis de rendimento nas modalidades competitivas.

Pretende também o CNB efetuar o Inventário Anual, no primeiro trimestre de 2024, de forma a aferir qual o património efetivo do clube, assim como novamente agilizar a subscrição de um seguro de transporte e armazenamento de embarcações particulares, para em caso de dano ou perda, os proprietários que contribuíram e subscreveram o seguro, não terem perdas totais, e conseguirem recuperar o valor dos seus barcos.

## **2. Necessidade de apoios institucionais**

Apenas com apoios institucionais, será possível manter a atividade regular e pontual do CNB, pois num contexto económico e social especialmente difícil, como é o caso do de Vila Nova da Barquinha, fornecer um serviço desportivo de qualidade, com um valor acessível e que além de permitir uma participação alargada da população, é apenas possível com apoios institucionais, sejam eles monetários ou logísticos.

Estes, permitem em simultâneo alcançar o equilíbrio orçamental no curto prazo, com reflexos numa alteração a nível estrutural que viabilize o equilíbrio de longo prazo, através da racionalização/redução de custos e do aumento das receitas próprias.

Pretende-se, pois, recorrer a apoios institucionais por parte do Município de Vila Nova da Barquinha, Instituto Português do Desporto e Juventude, União Europeia, e outros a identificar posteriormente.

## **3. Patrocinadores**

Para o Clube Náutico Barquinhense, patrocínio significa receber apoio em forma de ajuda monetária, de géneros ou fornecimento de serviços ao longo da época desportiva, quer seja para despesas de transporte, equipamentos, alimentação ou outras necessidades.

Pretende o Clube Náutico Barquinense manter os patrocínios existentes, por constituírem uma fonte de receita e de apoio muito relevante à atividade do clube.

É, no entanto, intenção de alargar o número de patrocinadores, sendo incentivado junto de todos os elementos do clube, a procura de patrocinadores, para que, em sede de Direção, seja decidido qual a viabilidade e interesse do patrocínio, por o mesmo se adaptar ou não à missão e valores do Clube Náutico Barquinense.

O CNB sabe que se trata de uma relação de benefício mútuo entre as partes.

Assim como o clube espera receber os apoios que necessita, o patrocinador também espera retorno de investimento através das ligações simultaneamente racionais e emocionais através de partilha de interesses comerciais e de valores, e mesmo de experiências premium, garantindo o Clube Náutico Barquinense, atividades exclusivas no âmbito da canoagem, aos patrocinadores, e de acordo com o investimento efetuado pelo mesmo.

Os canais digitais são uma plataforma de excelência para divulgação do clube e dos seus patrocinadores, pretendendo o Clube Náutico Barquinense, reforçar a divulgação online da cobertura audiovisual ou fotográfica, por ser o modelo de comunicação mais contínuo e diversificado, e assim projetar de forma significativa, a sua atividade e a dos seus patrocinadores.

#### **4. Necessidade de apoio financeiro para realização de eventos desportivos no Concelho**

A modalidade de canoagem, tem diversos pressupostos que deverão ser cumpridos, para a realização de provas, e que implicam despesas avultadas por parte do CNB, que são as relacionadas com a arbitragem (alojamento e alimentação), medalhas, reforço alimentar de todos os atletas, taxas a liquidar à Federação Portuguesa de Canoagem, e que se cifram em valores superiores a 2000 euros por prova, o que é extremamente dispendioso para o Clube Náutico Barquinense, como tal, sem um apoio financeiro significativo por parte do Município de Vila Nova da Barquinha, em conjunto com os restantes parceiros do clube, a realização de eventos desportivos de relevo é totalmente inoportável.

O Clube Náutico Barquinense, no entanto, organiza anualmente, diversos eventos desportivos de qualidade, nomeadamente, o Campeonato Nacional de Esperanças em Slalom, a Taça Filipe Passos, a Descida de S. Silvestre, e a Mini S. Silvestre, que trazem centenas de atletas e respetivas famílias, os quais consomem nos serviços de restauração e alojamento no concelho, ou seja, propulsores do desenvolvimento económico e turístico.

Como tal, será necessário um aumento do montante atribuído pelo Município de Vila Nova da Barquinha, para criar condições para que se mantenha a organização destes eventos desportivos, com impacto significativo na economia local, sem afetar negativamente a atividade regular do clube.

**5. Necessidade de apoio financeiro para sustentação da infraestrutura desportiva**

O Centro Náutico de Vila Nova da Barquinha, tem condições de excelência para a prática da modalidade de canoagem, mas, no entanto, apresenta já diversos problemas decorrentes do uso e idade da infraestrutura.

Esta instalação foi cedida ao clube, no âmbito de protocolo celebrado em 2013, com o pressuposto de que deverá de ser o clube a garantir a manutenção, no entanto, considerando a elevada despesa que o mesmo tem para garantir, a ida a provas que cobrem todo o país, de norte a sul, ultrapassando os 20.000km de deslocações anuais, o investimento em manutenção por parte do Clube Náutico Barquinhense, poderá implicar a limitação de deslocações a provas, de forma significativa.

**6. Reparação das rampas de acesso à Água – não atribuição de provas**

Apesar de num passado recente, terem sido atribuídas provas de âmbito nacional, de águas tranquilas, ao Clube Náutico Barquinhense, tal não irá acontecer futuramente, devido à condições da margem, na rampa de acesso à água, que além de poderem danificar as embarcações, colocam a integridade física dos atletas em risco, até mesmo em contexto de treino, por via de ser uma entrada ingreme, com muitas pedras soltas e que além de potenciarem roturas de ligamentos a nível dos pés, dá também origem a que os atletas tenham de entrar numa zona com enorme instabilidade em termos de corrente, e que no caso de atletas mais jovens, causa a queda frequente destes e por inerência, estes assustam-se e acabam por abandonar a modalidade de forma precoce.

Como tal, a Federação Portuguesa de Canoagem já alertou o clube para a situação de que não irão ser atribuídas enquanto esta situação não for solucionada.

A melhoria das condições da zona de acesso ao rio, vai também permitir que os atletas de Paracanoagem do Clube Náutico Barquinhense, com mobilidade reduzida, possam efetuar a entrada no rio sozinho, pois atualmente têm de ser assistidos por uma pessoa, que garanta que os mesmos consigam entrar no barco em segurança. Permitirá também a entrada dos botes de emergência médica e evacuação, que nas condições que atualmente as rampas se encontram, os mesmos não conseguem efetuar esta operação.



## **7. Necessidade de entrada de atletas**

Todos os Clubes desportivos e o CNB não é exceção vivem para e dos Atletas.

Por esse motivo e considerando a elevada taxa de abandono a nível nacional e local, durante o longo processo formativo de atletas, o CNB deverá de forma permanente diligenciar todos os esforços no sentido de continuar a angariar o máximo número de atletas. Somente um Clube com um elevado número de atletas, terá a capacidade humana, técnica e financeira, para gerar Atletas Campeões Desportivos, sendo esta a principal meta a atingir pelo CNB.

O caminho passa por continuar a reforçar e aumentar a base da pirâmide desportiva, melhorando as sinergias com as entidades escolares e outras que envolvam crianças e jovens interessados em praticar desporto, sendo que, quanto mais cedo os jovens estiverem identificados com os símbolos do clube, mais força ganha o Clube Náutico Barquinense - a identidade desportiva dos atletas será maior.

A angariação de atletas, recorrendo a uma campanha ativa, o Clube Náutico Barquinense, pretende garantir a sustentabilidade da formação para os escalões subsequentes, e assim criar uma base de um clube forte, medido inevitavelmente pelo seu número de atletas em competição.

**Vila Nova da Banquinha, 08 de janeiro de 2024,**

### **O Presidente da Direção**

Assinado por: **João Paulo Maia Martins**  
Num. de Identificação: 10553975  
Data: 2024.01.09 15:20:10+00'00'



**Anexos:**

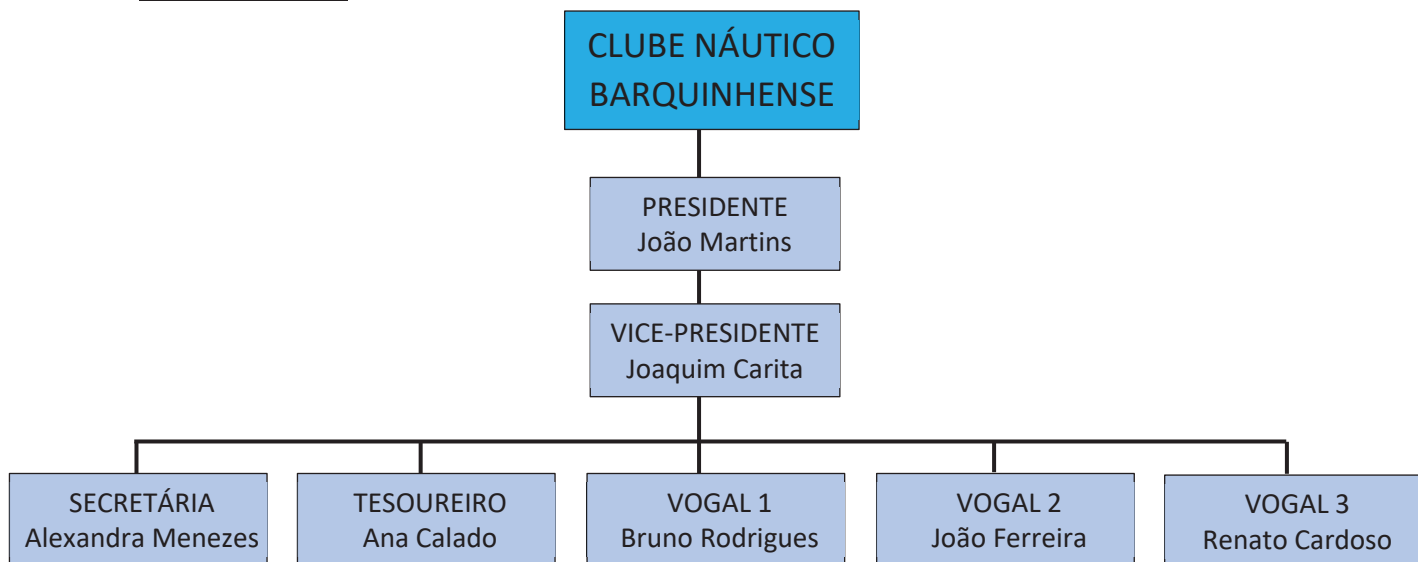
- Organograma da Estrutura Organizativa Funcional (Anexo A);
- Deslocações - Quadro de Atividades previstas e dispersão geográfica (Anexo B);
- Deslocações das Águas Tranquilas - Quadro de Atividades previstas e dispersão geográfica (Anexo C);
- Deslocações do Slalom - Quadro de Atividades previstas e dispersão geográfica (Anexo D);
- Deslocações do Desporto Escolar - Quadro de Atividades previstas e dispersão geográfica (Anexo E);

# ANEXOS

## ANEXO A

### Organograma da Estrutura Organizativa Funcional

#### 1. ORGANOGRAMA



#### 2. CONSTITUIÇÃO DA DIREÇÃO POR FUNÇÕES

<b>3. Direção Executiva</b>	
<b>Função</b>	<b>Nome</b>
Presidente	João Paulo Maia Martins
Vice-Presidente	Joaquim de Jesus Louro Carita
Secretária	Alexandra de Castro Pires Cardoso de Menezes
Tesoureiro	Ana Maria Dias Pereira Calado
1º Vogal	Bruno Eládio Teixeira Rodrigues
2º Vogal	João Bernardo Amado Russo Ferreira
3º Vogal	Renato Miguel São Pedro Cardoso

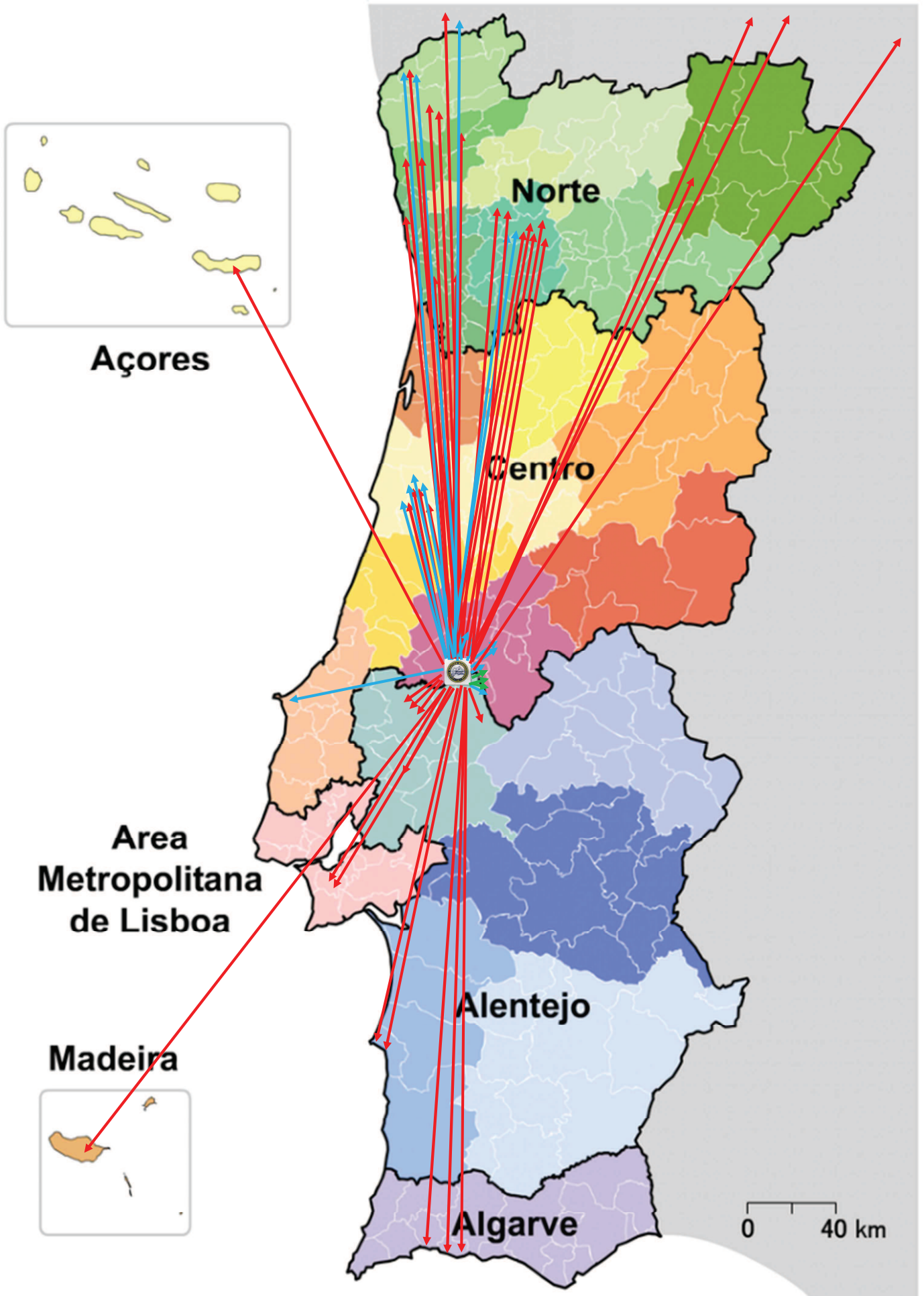
## ANEXO B

### QUADRO DESLOCAÇÕES

Prova ou Atividade	Disciplina	Tipo de Prova	Data	Local	Distancia Km	Portagens	Custo Gasoleo	Desgaste Carrinha	Valor Total
Taça de Portugal Slalom	Slalom	Taça de Portugal	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	4/fev	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Campeonato Regional Maratona	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	11/fev	Alhandra	200	24,20 €	59,20 €	4,74 €	88,14 €
Campeonato Regional Esperanças	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	17/fev	Salvaterra de Magos	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Taça Ibérica de Slalom	Slalom	Prova Particular	18/fev	Covas	650	68,40 €	192,40 €	15,39 €	276,19 €
Controlo nacional 2000+250m	Águas Tranquilas	Controlo Nacional	24/fev	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Estágio Aveiro*	Águas Tranquilas	Treino	14/fev	Aveiro	628	43,70 €	185,89 €	14,87 €	244,46 €
Prova Slalom	Desporto Escolar	Prova	8/mar	Vila Nova da Barquinha	20	0,00 €	5,92 €	0,47 €	6,39 €
Campeonato Regional Fundo	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	3/mar	Amora	280	35,80 €	82,88 €	6,63 €	125,31 €
Campeonato Nacional Fundo	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	23 e 24 mar	Mirandela	720	87,90 €	213,12 €	17,05 €	318,07 €
Prova Regatas em Linha	Desporto Escolar	Prova	29/mar	Tomar	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Taça de Portugal Tripulações Fundo	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	6 e 7 abr	Coimbra	440	62,20 €	130,24 €	10,42 €	202,86 €
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	13/abr	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Estágio VNBarquinha	Águas Tranquilas	Estágio	11 a 14 de abril	Vila Nova da Barquinha	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar II	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	14/abr	Açores	3014	42,80 €	892,14 €	71,37 €	1 006,32 €
Taça Portugal Velocidade	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	20 e 21 abr	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Eurorregião Velocidade	Águas Tranquilas	Prova Particular	21/abr	Verducido - Pontevedra	776	106,00 €	229,70 €	18,38 €	354,07 €
Campeonato Nacional Slalom	Slalom	Campeonato Nacional	27 e 28 abr	Amarante	534	75,70 €	158,06 €	12,65 €	246,41 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	2/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Campeonato Nacional Esperanças I	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	5/mai	Mértola	710	88,30 €	210,16 €	16,81 €	315,27 €
Taça Portugal Maratona	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	12/mai	Prado	454	75,70 €	134,38 €	10,75 €	220,83 €
Campeonato Nacional Esperanças III	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	29/jun	Marecos	486	59,30 €	143,86 €	11,51 €	214,66 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	17/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	19/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Interassociações Velocidade k2 e k4	Águas Tranquilas	Troféu Nacional	19/mai	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	25/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	26/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar I	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	9/mar	Lagoa	710	107,40 €	210,16 €	16,81 €	334,37 €
Treino Castelo de Bode	Águas Tranquilas	Treino	27/mai	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	31/mai	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	2/jun	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	5/jun	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	6/jun	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Campeonato Regional Velocidade	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	11/jun	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €

Festas de Vila Nova da Barquinha	Todos	Organização CNB	9 a 13 de junho	Vila Nova da Barquinha	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom I	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	15/jun	Tomar	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Maratona	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	21 a 23 jun	Crestuma	590	80,80 €	174,64 €	13,97 €	269,41 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	23/jun	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar III	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	7/set	Vila do Conde	560	63,30 €	165,76 €	13,26 €	242,32 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom II	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	24 e 25 jun	Vila Nova da Barquinha	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Europeu Sub 23 e jun de slalom	Slalom	Campeonato Europeu sub 23	15/ago	Polónia	6108	0,00 €	1 807,97 €	144,64 €	1 952,61 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	28/jun	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Campeonato Nacional Velocidade Jun, Sem e Vet	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	13 e 14 jul	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Campeonato Nacional Esperanças II	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	1/jun	Gemeses	532	63,60 €	157,47 €	12,60 €	233,67 €
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	15/jul	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Troféu Mini Sella	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	2/ago	Ribadesella - Asturias	1428	65,20 €	0,00 €	0,00 €	65,20 €
Campeonato Nacional Velocidade cad + trofeu Inic e inf	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	27 e 28 jul	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Descida Internacional do Rio Sella	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	6/ago	Arriondas - Asturias	1428	65,20 €	422,69 €	33,82 €	521,70 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom 1ª pagaiadas	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	1/ago	Amarante	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom III	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	1/ago	Amarante	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Descida Internacional do Rio Minho	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	21/ago	Tui - Galiza	662	90,70 €	195,95 €	15,68 €	302,33 €
Surf	Todos	Atividade	3/set	Baleal - Peniche	240	27,40 €	71,04 €	5,68 €	104,12 €
Fase Zonal das Primeiras Pagaiadas + Taça José Mauricio	Águas Tranquilas	Prova Particular	8/set	Santarém	100	0,00 €	29,60 €	2,37 €	31,97 €
Final Nacional 1ª pag	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	14 e 15 set	Ponte de Lima	552	71,10 €	163,39 €	13,07 €	247,56 €
TP Maratona K4	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	27/out	Vila Nova de Milfontes	560	63,30 €	165,76 €	13,26 €	242,32 €
Regatas da Amora	Águas Tranquilas	Prova Particular	1/out	Amora	280	35,80 €	82,88 €	6,63 €	125,31 €
Taça de Portugal Canoagem de Mar	Águas Tranquilas - Mar	Taça de Portugal	7/out	Madeira - Funchal	2144	0,00 €	634,62 €	50,77 €	685,39 €
Taça Filipe Passos	Águas Tranquilas	Organização CNB	6/out	Vila Nova da Barquinha	100	0,00 €	29,60 €	2,37 €	31,97 €
Subida do Rio Arade	Águas Tranquilas	Prova Particular	29/set	Lagoa	710	107,40 €	210,16 €	16,81 €	334,37 €
Euroregião Fundo	Águas Tranquilas	Prova Particular	11/nov	Crestuma	428	61,20 €	126,69 €	10,14 €	198,02 €
Troféu Cláudio Poiares	Águas Tranquilas	Prova Particular	30/nov	Marecos	486	59,30 €	143,86 €	11,51 €	214,66 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Desporto Escolar	Desporto Escolar	Atividade	A definir	Constancia	24	0,00 €	7,10 €	0,57 €	7,67 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €

Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Deslocações Seleção	Águas Tranquilas	Seleção Nacional	A definir	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Deslocações Seleção	Águas Tranquilas	Seleção Nacional	A definir	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Deslocações Seleção	Slalom	Seleção Nacional	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Deslocações Seleção	Slalom	Seleção Nacional	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Estágio 1	Slalom	Estágio	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Estágio 2	Slalom	Estágio	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	0,00 €
<b>TOTAIS</b>					<b>34 154</b>	<b>2 419,40 €</b>	<b>9 615,86 €</b>	<b>769,27 €</b>	<b>12 804,52 €</b>
<b>Consumo aos 100km com reboque - 16Lt, 1,90 Euros/lt</b>		<b>29,60 €</b>			<b>Distancia Km</b>	<b>Portagens</b>	<b>Custo Gasoleo</b>	<b>Desgaste Carrinha</b>	<b>Valor Total</b>



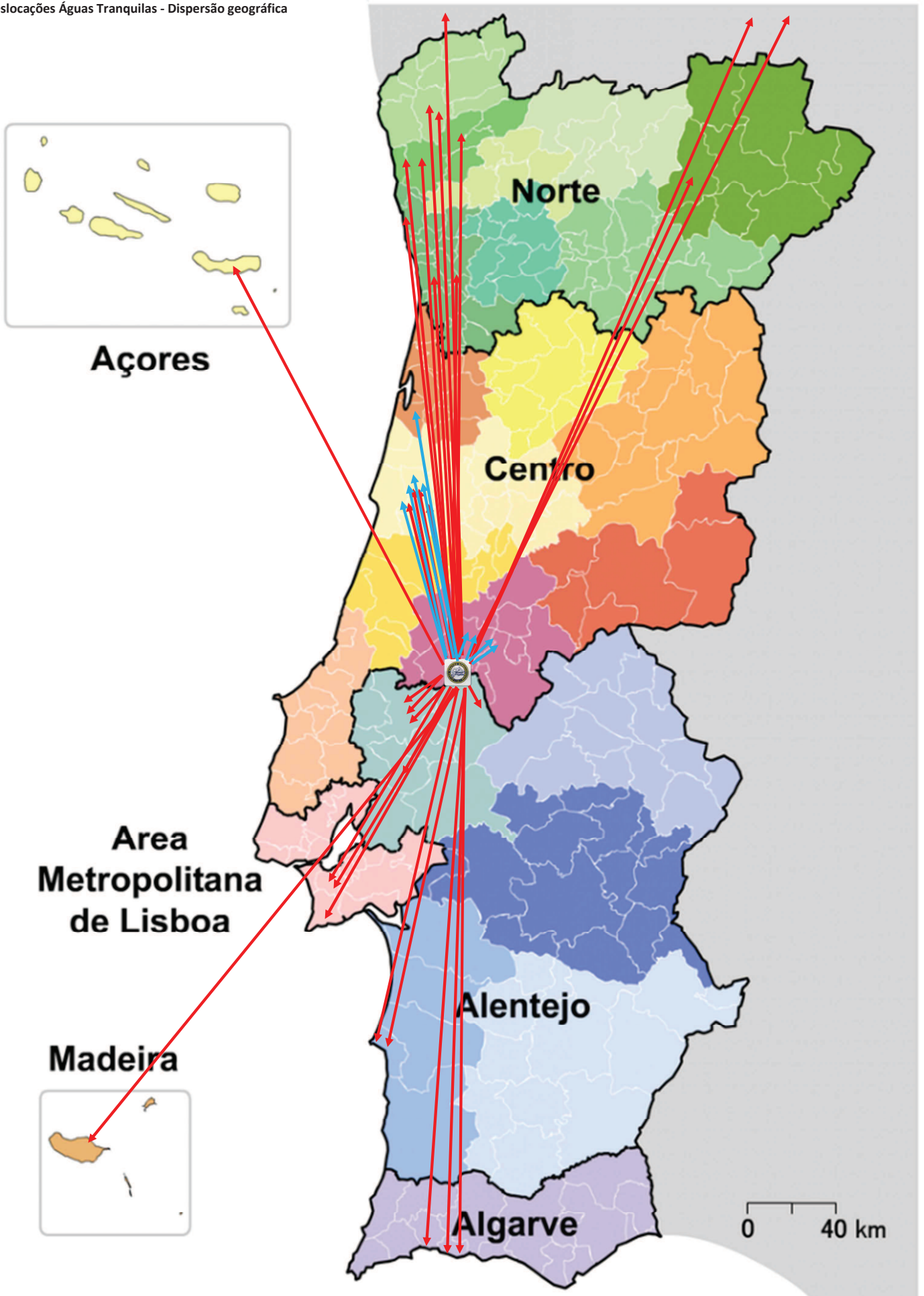


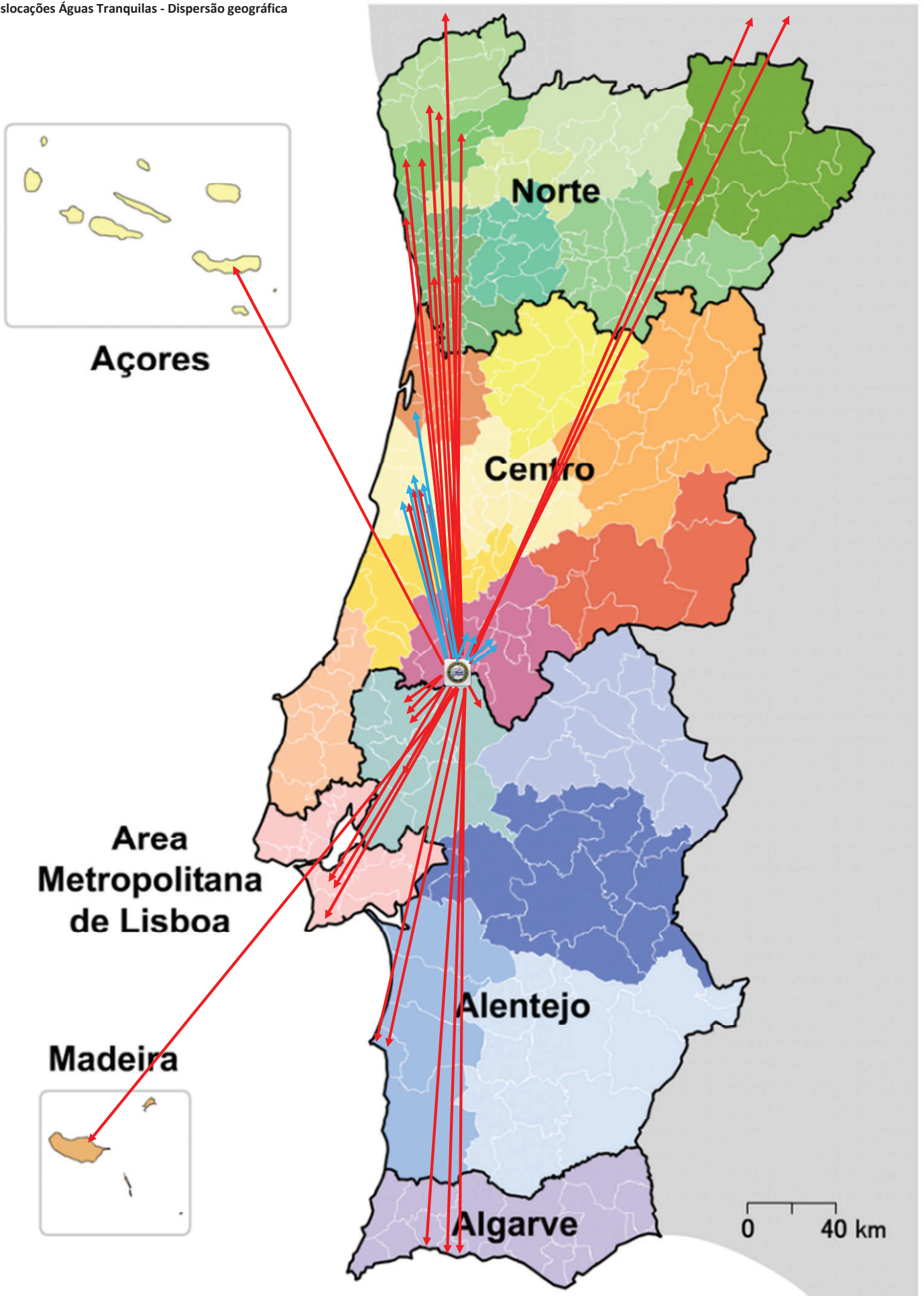
## ANEXO C

### QUADRO DESLOCAÇÕES ÁGUAS TRANQUILAS

Prova ou Atividade	Disciplina	Tipo de Prova	Data	Local	Distancia Km	Portagens	Custo Gasoleo	Desgaste Carrinha	Valor Total
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	4/fev	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Campeonato Regional Maratona	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	11/fev	Alhandra	200	24,20 €	59,20 €	4,74 €	88,14 €
Campeonato Regional Esperanças	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	17/fev	Salvaterra de Magos	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Controlo nacional 2000+250m	Águas Tranquilas	Controlo Nacional	24/fev	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Estágio Aveiro*	Águas Tranquilas	Treino	14/fev	Aveiro	628	43,70 €	185,89 €	14,87 €	244,46 €
Campeonato Regional Fundo	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	3/mar	Amora	280	35,80 €	82,88 €	6,63 €	125,31 €
Campeonato Nacional Fundo	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	23 e 24 mar	Mirandela	720	87,90 €	213,12 €	17,05 €	318,07 €
Taça de Portugal Tripulações Fundo	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	6 e 7 abr	Coimbra	440	62,20 €	130,24 €	10,42 €	202,86 €
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	13/abr	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Estágio VNBarquinha	Águas Tranquilas	Estágio	11 a 14 de abril	Vila Nova da Barquinha	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar II	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	14/abr	Açores	3014	42,80 €	892,14 €	71,37 €	1 006,32 €
Taça Portugal Velocidade	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	20 e 21 abr	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Eurorregião Velocidade	Águas Tranquilas	Prova Particular	21/abr	Verducido - Pontevedra	776	106,00 €	229,70 €	18,38 €	354,07 €
Campeonato Nacional Esperanças I	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	5/mai	Mértola	710	88,30 €	210,16 €	16,81 €	315,27 €
Taça Portugal Maratona	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	12/mai	Prado	454	75,70 €	134,38 €	10,75 €	220,83 €
Campeonato Nacional Esperanças III	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	29/jun	Marecos	486	59,30 €	143,86 €	11,51 €	214,66 €
Interassociações Velocidade k2 e k4	Águas Tranquilas	Troféu Nacional	19/mai	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar I	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	9/mar	Lagoa	710	107,40 €	210,16 €	16,81 €	334,37 €
Treino Castelo de Bode	Águas Tranquilas	Treino	27/mai	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Campeonato Regional Velocidade	Águas Tranquilas	Campeonato Regional	11/jun	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Campeonato Nacional Maratona	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	21 a 23 jun	Crestuma	590	80,80 €	174,64 €	13,97 €	269,41 €
Campeonato Nacional Canoagem de Mar III	Águas Tranquilas - Mar	Campeonato Nacional	7/set	Vila do Conde	560	63,30 €	165,76 €	13,26 €	242,32 €
Campeonato Nacional Velocidade Jun, Sem e Vet	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	13 e 14 jul	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Campeonato Nacional Esperanças II	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	1/jun	Gemeses	532	63,60 €	157,47 €	12,60 €	233,67 €
Controlo água+terra	Águas Tranquilas	Controlo Interno	15/jul	Montemor-o-Velho	460	42,60 €	136,16 €	10,89 €	189,65 €
Troféu Mini Sella	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	2/ago	Ribadesella - Asturias	1428	65,20 €	0,00 €	0,00 €	65,20 €
Campeonato Nacional Velocidade cad + trofeu Inic e inf	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	27 e 28 jul	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Descida Internacional do Rio Sella	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	6/ago	Arriondas - Asturias	1428	65,20 €	422,69 €	33,82 €	521,70 €
Descida Internacional do Rio Minho	Águas Tranquilas	Troféu Internacional	21/ago	Tui - Galiza	662	90,70 €	195,95 €	15,68 €	302,33 €
Fase Zonal das Primeiras Pagaíadas + Taça José Mauricio	Águas Tranquilas	Prova Particular	8/set	Santarém	100	0,00 €	29,60 €	2,37 €	31,97 €
Final Nacional 1ª pag	Águas Tranquilas	Campeonato Nacional	14 e 15 set	Ponte de Lima	552	71,10 €	163,39 €	13,07 €	247,56 €
TP Maratona K4	Águas Tranquilas	Taça de Portugal	27/out	Vila Nova de Milfontes	560	63,30 €	165,76 €	13,26 €	242,32 €
Regatas da Amora	Águas Tranquilas	Prova Particular	1/out	Amora	280	35,80 €	82,88 €	6,63 €	125,31 €
Taça de Portugal Canoagem de Mar	Águas Tranquilas - Mar	Taça de Portugal	7/out	Madeira - Funchal	2144	0,00 €	634,62 €	50,77 €	685,39 €

Taça Filipe Passos	Águas Tranquilas	Organização CNB	6/out	Vila Nova da Barquinha	100	0,00 €	29,60 €	2,37 €	31,97 €
Subida do Rio Arade	Águas Tranquilas	Prova Particular	29/set	Lagoa	710	107,40 €	210,16 €	16,81 €	334,37 €
Euroregião Fundo	Águas Tranquilas	Prova Particular	11/nov	Crestuma	428	61,20 €	126,69 €	10,14 €	198,02 €
Troféu Cláudio Poiars	Águas Tranquilas	Prova Particular	30/nov	Marecos	486	59,30 €	143,86 €	11,51 €	214,66 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Treino Castelo de Bode/ Carril	Águas Tranquilas	Treino	A definir	Aldeia do Mato	50	0,00 €	14,80 €	1,18 €	15,98 €
Deslocações Seleção	Águas Tranquilas	Seleção Nacional	A definir	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
Deslocações Seleção	Águas Tranquilas	Seleção Nacional	A definir	Montemor-o-Velho	230	21,30 €	68,08 €	5,45 €	94,83 €
<b>TOTAL PARCIAL</b>					<b>22 638</b>	<b>1 837,10 €</b>	<b>6 278,16 €</b>	<b>502,25 €</b>	<b>8 617,51 €</b>
<b>Consumo aos 100km com reboque - 16Lt, 1,90 Euros/lt</b>		<b>29,60 €</b>			<b>Distancia Km</b>	<b>Portagens</b>	<b>Custo Gasoleo</b>	<b>Desgaste Carrinha</b>	<b>Valor Total</b>





## ANEXO D

### QUADRO DESLOCAÇÕES SLALOM

Prova ou Atividade	Disciplina	Tipo de Prova	Data	Local	Distancia Km	Portagens	Custo Gasoleo	Desgaste Carrinha	Valor Total
Taça de Portugal Slalom	Slalom	Taça de Portugal	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Taça Ibérica de Slalom	Slalom	Prova Particular	18/fev	Covas	650	68,40 €	192,40 €	15,39 €	276,19 €
Campeonato Nacional Slalom	Slalom	Campeonato Nacional	27 e 28 abr	Amarante	534	75,70 €	158,06 €	12,65 €	246,41 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom I	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	15/jun	Tomar	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom II	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	24 e 25 jun	Vila Nova da Barquinha	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Europeu Sub 23 e jun de slalom	Slalom	Campeonato Europeu sub 23	15/ago	Polónia	6108	0,00 €	1 807,97 €	144,64 €	1 952,61 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom 1ª pagaiadas	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	1/ago	Amarante	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Campeonato Nacional Esperanças Slalom III	Slalom Esperanças	Campeonato Nacional	1/ago	Amarante	60	0,00 €	17,76 €	1,42 €	19,18 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Treino Águas Bravas	Slalom	Treino	A definir	Constancia	24	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Deslocações Seleção	Slalom	Seleção Nacional	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Deslocações Seleção	Slalom	Seleção Nacional	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Estágio 1	Slalom	Estágio	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	246,05 €
Estágio 2	Slalom	Estágio	A definir	Amarante	526	77,90 €	155,70 €	12,46 €	0,00 €
<b>TOTAL PARCIAL</b>					<b>7 532</b>	<b>144,10 €</b>	<b>2 229,47 €</b>	<b>178,36 €</b>	<b>2 551,93 €</b>
<b>Consumo aos 100km com reboque - 16Lt, 1,90 Euros/lt</b>					<b>29,60 €</b>				
					<b>Distancia Km</b>	<b>Portagens</b>	<b>Custo Gasoleo</b>	<b>Desgaste Carrinha</b>	<b>Valor Total</b>

